

薄毛治療実態調査 治療を受けている女性の年齢

FAGA LABO (女性の薄毛治療ラボ)

2026年6月

1. 調査の概要

1.1 調査内容

実際に薄毛治療を行った経験がある女性を対象に、治療を始めるに至った経緯を調査しました。

1.2 調査対象

薄毛治療を行った経験がある女性100人

1.3 調査期間

2026年6月8日～2026年6月22日

1.4 調査媒体

インターネットでのアンケート調査

1.5 調査項目

- ・あなたの年齢は何歳代ですか？
- ・薄毛が気になり出したきっかけは何でしたか？（複数回答可）
- ・薄毛が気になり始めてから治療を開始するまでの期間はどれくらいでしたか？
- ・どの治療法を行っていますか？（複数選択可）

1. 現在治療を受けている女性の年代

年代	人数
20代	10人
30代	45人
40代	32人
50代	12人
60代	1人

2. 年代別 薄毛が気になったきっかけは何でしたか？（複数回答可）

20代

きっかけ	人数
鏡や写真に写った自分を見て	3
分け目が広がったと感じて	3
家族や友人など身近な人に言われて	2
髪のボリュームが減ったと感じて	1
抜け毛が増えたと感じて	1
ヘアスタイルが決まらなくなったと感じて	1
地肌が見えやすくなったと感じて	1

30代

きっかけ	人数
分け目が広がったと感じて	21
鏡や写真に写った自分を見て	14
髪のボリュームが減ったと感じて	14
抜け毛が増えたと感じて	13

40代

きっかけ	人数
鏡や写真に写った自分を見て	18
分け目が広がったと感じて	13
髪のボリュームが減ったと感じて	10
抜け毛が増えたと感じて	10

50代

きっかけ	人数
鏡や写真に写った自分を見て	7
髪のボリュームが減ったと感じて	4
分け目が広がったと感じて	3
抜け毛が増えたと感じて	3

3. 薄毛が気になり始めてから治療を開始するまでの期間はどれくらいでしたか？（人数）

年代	3か月未満	3か月～半年	半年～1年	1～3年	3～5年	5年以上
20代	2	3	2	2	0	1
30代	4	17	13	10	0	1
40代	2	5	16	7	1	1
50代	1	2	6	3	0	0
60代	0	0	0	1	0	0

4. 選択された治療法（複数回答）

治療法	人数
内服薬（飲み薬）	80
外用薬（塗り薬）	43
頭皮注入（メソセラピー・HARG療法など）	9
上記以外（鍼灸・マッサージなど）	6
植毛	2
光照射	1